

Tampere. Finland

Fiksun liikkumisen infokortit

Projektipäällikkö Sanna Ovaska

Erikoissuunnittelija Mira Sirén

Fiksusti kouluun -webinaari

9.11.2022

Fiksut koulumatkat Tampereella

- Traficomien liikenneturvallisuuden valtionavustus 2018 ja 2019
- Fiksusti kouluun -pilottikoulut 2021: Linnainmaa, Hatanpää ja Vuores
- Fiksun liikkumisen infokortit
- Turvallisuuskävely Linnainmaan koululla



Kuva: Pyry Rinkinen

Infokortit

- Liikkumisen ohjauksella vaikutetaan koulujen liikenneturvallisuuteen
- Fyysisen ympäristön muutokset + viestintä
- Yhteistyö koulut, liikennesuunnittelu ja tilapalvelut
- Tehty noin 25:lle koululle

[Koulumatkojen turvallisuus \[Tampereen kaupunki - Liikenne, kadut ja kunnossapito - Liikenneturvallisuus\]](#)



Tietoa Linnainmaan koulun oppilaille ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Lasten ja nuorten liikuntasuositusten mukaan kouluikäisten olisi hyvä liikkua reippaasti, monipuolisesti ja ikään sopivalla tavalla vähintään 1–2 tuntia päivässä. Nämä liikunnan minimisuositukset eivät täyty suomalaislasten keskuudessa, mikä heijastuu fyysiseen aktiivisuuteen myös aikuisena. Oletko tullut ajatelleeksi, että omin voimin kuljettu koulumatka on lapselle arvokas liikuntaharrastus? Aktiivisella koulumatkakulkijalla on treenin kymmenen kertaa viikossa!

Tärkeää pyöräillen koulumatkoja kuljettaessa on muistaa myös oikeat varusteet - heijastimet, pyöräilykypärä ja myöhemmin syksyn tultua myös valo! Kävely on myös hyvä ja turvallinen valinta jos koulumatka on lyhyt ja ajotaidot liikenteessä vielä epävarmat.

Turha saattoliikenne aiheuttaa ruuhkaa ja vaaratilanteita koulun lähiympäristöön. Kesä onkin hyvä aika opetella turvallista koulun kulkemista vanhempien opastuksella. Kun tarjoamme lapselle kyydin kouluun, teemme ehkä lapsen elämästä sillä hetkellä helpompaa, mutta ovatko koulumatkat kuten kotiläksyt? Suurin hyöty lapselle läksyistä on itse tehtynä ja koulumatkoista itse, pyörällä tai kävellen kuljettuna.

Ilona Pasma
Linnainmaan koulun rehtori

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

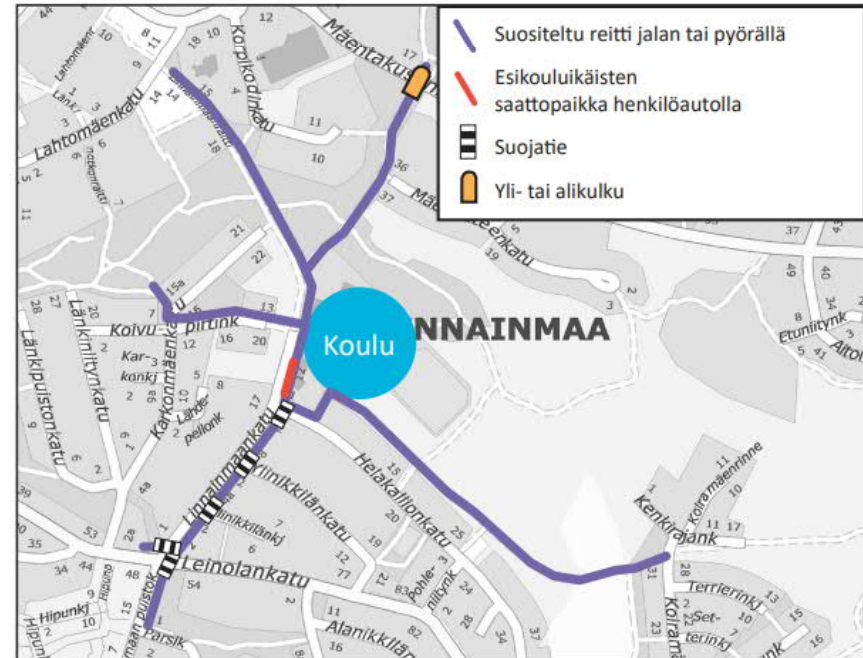
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

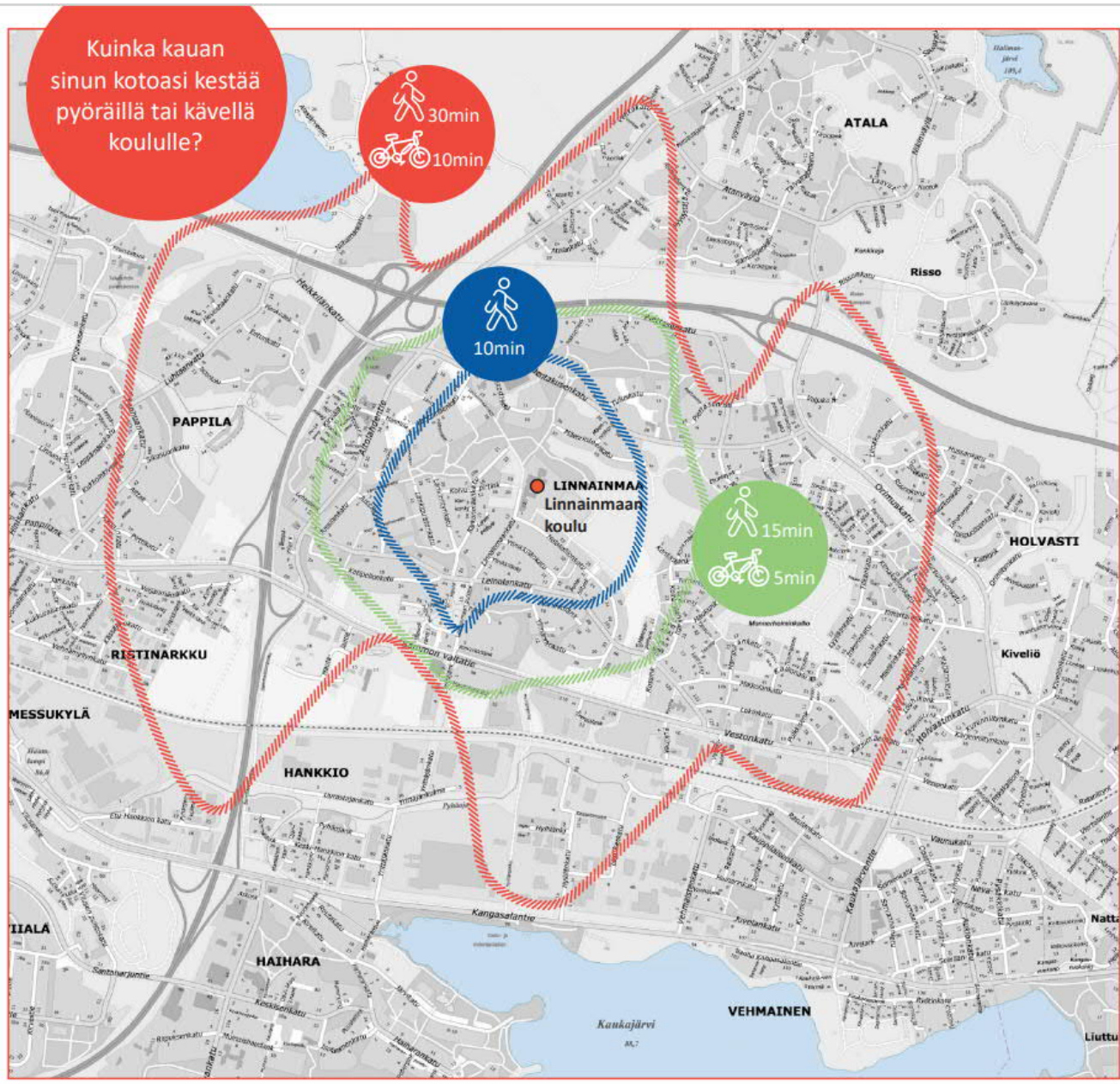
Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneturvallisuusriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattoapaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.





Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

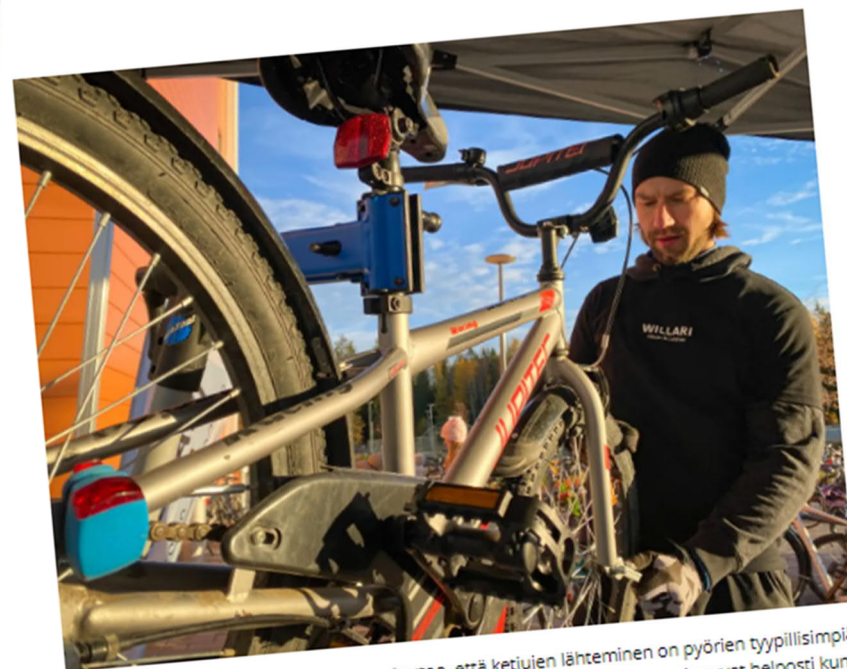
Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista





Pyöriään huollettavaksi tuoneita Vuoreksen koulun nelosluokkalaisia. Vasemmalta Miia Kilpinen, Valtteri Seppälä, Anselmo Ranta ja Alisa Salmirinne. Oikealla kuvassa Linnea Peltonen. Kuva: Marjut Suomi / Yle



Pyöräkorjaamo Willarin Joonas Lindfors kertoo, että ketjujen lähteminen on pyörien tyypillisimpiä ongelmia. "Ketjut venyvät käytössä, ja kun niiden kiristäminen unohtuu, ne tippuvat helposti kun vähänkin täristää." Kuva: Marjut Suomi / Yle

Linnainmaan koulun turvallisuuuskävely

- 12.10.2022 (1 h)
- Oppilaskunnan jäseniä, 3.-6. lk, yhteensä 13 oppilasta
- Valtaosa pyörillä, muutama kävellen, bussilla tai autolla



Kunnossapitoon toivottiin parannusta

- Sora- ja asfalttipäällysteisten väylien montut vesilammikoineen
- Helakallionkadun hiekoitus
- Puistoväylän lumen auraus

-> talvikunnossapidon osalta viestiä laitettu urakoitsijalle



Pyöräpysäköintiin toivottiin parannusta

- Pyörätelineitä on liian vähän
- Telineet ovat nykypyörille huonoja
- Telineiden rengaskaaret lytyssä

-> Oppilaat otetaan mukaan
piharemontin suunnitteluun



Autoilijoiden toivottiin kiinnittävän huomiota

- Suojatiellä kulkeviin kääntyessään
- Saattopaikkojen ja kääntöpaikan käyttöön
- Ajolinjoihin päiväkodin p-paikalla

-> Viestitty ja ajoestettä selvitetään





TAMPERE.
FINLAND

Kiitos

Sanna Ovaska

sanna.ovaska@tamperere.fi

Mira Sirén

mira.siren@tamperere.fi

Image: Visit Tampere / Laura Vanzo