



Lämpimästi tervetuloa
Aktiiviset opiskelumatkat
-webinaariin!



Ohjelma

Tervetuloa webinaariin!

- *Johanna Kujala, Liikkuva opiskelu -ohjelma, Opetushallitus*
- Opiskelumatkojen nykytila ja aktiivisten matkojen hyödyt
 - *Jouni Kallio, Liikkuva opiskelu -ohjelma, Likes*
- 10 vinkkiä aktiivisiin opiskelumatkoihin
 - *Hanna Vehviläinen, Fiksusti kouluun -ohjelma / Likes, Jouni Kallio ja Johanna Kujala*
- Oppilaitosesimerkki: Liikkuva Raahel
 - *Liikkuva opiskelu -koordinaattori Ilkka Kontinaho, Raahen Porvari- ja Kauppakoulu ja Raahen lukio*



10 vinkkiä aktiivisiin opiskelumatkoihin



1. Olosuhdekartoitus

- Onko oppilaitoksen ympäristössä hyvät pyöräsäilytyspaikat (katettu ja runkolukittava)
- Miten parkkipaikoille on ohjattu?
- Moottoriajoneuvojen kulkureitit?
- <https://fiksustikouluun.fi/materiaalit/pilottikuntien-olosuhdekartoitukset/>



2. Kampanjat

- Pyöräilykuntien verkoston ja Koululiikuntaliiton Kampussankarit
 - Opiskelijat ovat saaneet kokeiluun sähköpyöriä kahdeksi viikoksi. Kokeilujakson jälkeen mahdollisuus lunastaa pyörä itselleen
 - Takavalokampanja
 - Etäliikuntatunnilla pyöräilyä
- Kilometrikisa
 - Myös henkilökunta osallistuu
- Maksuton aamupuuro



3. Liikenneraati

- Liikenneraadissa opiskelijat kuvaavat ja raportoivat omat koulureittinsä.
- Videoista tehdään havaintoja ja pyritään tunnistamaan haastavia kohtia, joita voidaan raportoida kaupunki- ja liikennesuunnitteluun.
- <https://fiksustikouluun.fi/materiaalit/liikenneraati/>



Kuva: YLE / Mika Räisänen



4. Opiskelumatkojen olosuhteisiin vaikuttaminen

- Esim. Talvikunnossapidon neuvottelut kunnan kanssa, tempaukset olosuhteisiin vaikuttamiseksi, mielipidekirjoitukset

5. Fillareiden hyödyntäminen opiskelupäivän aikana

- Esim. [Xamkin kampusjopot](#): 100 pyörää vuonna 2020, lainataan kirjastokortilla

6. Pyörien huoltaminen ja kunnostaminen

- Esim. Kierrätyskeskus, tapahtumina huoltopäivät, alan opiskelijoiden hyödyntäminen, opiskelijoiden työllistäminen

7. fillarointitaidot ja -haasteet

- Esim. [Pyöräliiton Maahanmuuttajat pyörille -hanke](#)

ETUSIVU » SAVO 3.9.2019 10:36

Savonia maksaa opiskelijoille ja henkilökunnalle kaupunkipyörien käytön syyskuun ajan



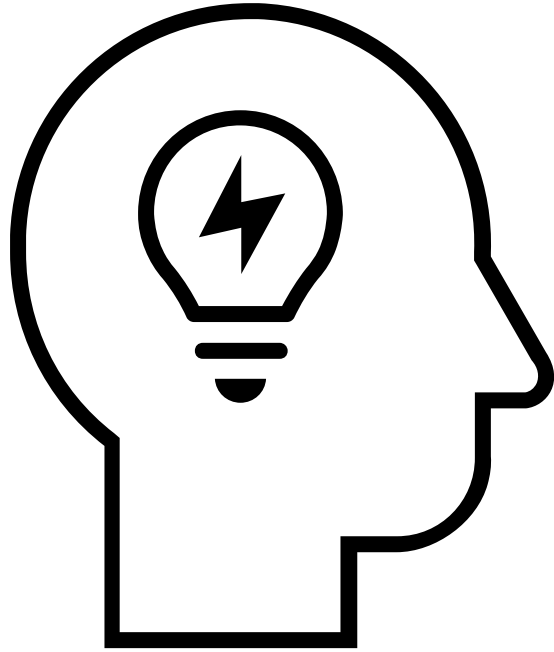
LIVE LAUGH
Liikkuva
opiskelu
LOVE LEARN

Kaupunkipyörät

- Etuja, kampanjoita
- Pysäkki lähellä oppilaitosta








Suihku ja sosiaalitilat,
pyörien säilytys



Opiskelijoiden osallisuus



-  Ajankohtaista
-  Kestävää liikumista
-  Ympäristövaikutukset
-  Terveys ja turvallisuus
-  Vinkejä työnantajille
-  Vinkejä työntekijöille
-  Esimerkkejä kestävästä työmatkaliikumisesta
-  Kartoita työpaikkasi tilanne
-  Webinaarit ja tilaisuudet

KESTÄVÄMPIÄ VALINTOJA TYÖMATKALIIKKUMISEEN!

Fiksusti töihin -sivusto kokoaa faktoja ja vinkkejä kestävästi liikuttamisen edistämiseen kodin ja työpaikan välisille matkoille, sekä työpäivän aikaisille siirtymille.

Copyright [Motiva Oy](#) | [Evästekäytännöt](#) |
[Tietosuojaseloste](#) | [Saavutettavuusseloste](#)

Bonus: Henkilöstön työmatkaliikuminen

- Liikkuva aikuinen -ohjelman Fiksusti töihin - verkkosivustolta (fiksustitoinin.fi) löytyy paljon tietoa ja vinkkejä
 - Esim. Työsuhdepolkupyörät ja muut kannustimet aktiiviseen kulkemiseen



kiitos!

WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI

